四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷四十五至四十七

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官庶吉士臣嚴　福

謄録監生臣陳振興

備急千金要方卷四十五

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

小腸腑方

風虚驚悸第六方

遠志湯補心治心氣虚驚悸喜忘不進食方

遠志 乾薑 白朮 桂心

黄耆 紫石各三兩 防風 當歸

人參　茯苓　甘草　芎藭
茯神　羌活各二兩　麥門冬　半夏各四兩
大棗十二枚　五味子二合
右十八味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分五服
日三夜二
又方治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚憒憒心煩
悶耳鳴方
遠志　黄耆　茯苓　甘草

芎藥 當歸 桂心一方無 麥門冬

人參各二兩 獨活四兩 生薑五兩 附子一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升每服八合

人羸服五合日三夜一

茯神湯治風經五臟大虗驚悸安神定志方

茯神 防風各三兩 人參 遠志

甘草 龍骨 桂心 獨活各二兩

白朮一兩 細辛 乾薑各六兩 酸棗一升

右十二味㕮咀以水九升煑取三升分三服

又方治風虚満頸項强心氣不定不能食方

茯神四兩　麥門冬四兩　人參　羌活

遠志　當歸　甘草　紫石

五味子二兩　半夏　防風　黄耆各三兩

生薑五兩　酸棗三升

右十四味㕮咀以水一斗三升煑酸棗取一斗去棗内餘藥煎取三升半一服七合日三夜二

補心湯治心氣不足其病苦驚悸汗出心中煩悶短氣喜怒悲憂悉不自知常苦咽喉痛口脣黑嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英　茯苓　人參　遠志

當歸　茯神（深師作桂）　甘草　紫菀（各三兩）

麥門冬（一升）　赤小豆（三合）　大棗（三十枚）

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

又方治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉

痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英研 茯苓 人參 桂心各二兩

麥門冬三兩 紫菀 甘草各一兩 大棗七枚

赤小豆二十四枚

右九味㕮咀以水八升煮取二升半分三服春夏服佳

又方治奄奄忽忽朝瘥暮劇驚悸心中憧憧胸滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人聲定志下氣方

人參　茯苓　遠志　甘草

枳實　當歸　龍齒　桔梗各三兩

半夏　桂心各五兩　黄耆四兩　生薑六兩

茯神二兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗二升先煮粳米五合令熟

去滓次内藥煮取四升一服八合日三夜二

又方治心氣不足心痛驚恐方

遠志　蒲黄一方用菖蒲　人參　茯苓各四兩

右四味㕮咀以水一斗煑取三升半分三服

又方治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方或作傷心湯

茯神　黄芩　遠志　乾地黄各三兩

麥門冬　石膏各四兩　半夏　附子

桂心　生薑各二兩　甘草　阿膠

糖各一兩　大棗三十枚

右十四味㕮咀以水一斗煑取三升去滓内糖及膠更煎取二升二合分三服此方與前卷心虚實篇大補心湯相

重分兩別

小定心湯治虛羸心氣驚弱多魘方

茯苓四兩　桂心三兩　甘草　芍藥

乾薑　遠志　人參各二兩　大棗十五枚

右八味㕮咀以水八升煮取三升分四服日三夜一

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚魘志少不足

人參　茯苓　茯神　遠志

赤石脂　龍骨　乾薑　當歸

甘草　白朮　芍藥　桂心

紫菀　防風各二兩　大棗二十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煑取三升半分五服

日三夜一

治驚勞失志方

甘草　桂心各二兩　龍骨　防風

麥門冬　牡蠣　遠志各一兩　茯神五兩

大棗二十枚

右九味㕮咀以水八升煮取二升分二服相去如人行五里久再進

荆瀝湯治心虚驚悸不定羸瘦病方

荆瀝二升　茯神　白鮮皮各三兩　人參二兩

白銀十兩以水一斗煮取三升

右五味㕮咀以荆瀝銀汁中煮取一升四合分三服相去如人行十里久進一服

又方荆瀝二升緩水煎取一升六合分温每服四合日三夜一

鎮心湯治風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神志不定方

防風　當歸　大黄　麥門冬各五分此味又亦云五兩　澤瀉　大豆卷　白歛各四分此味一云三兩　菖蒲　人參　桔梗　桂心　遠志　薯蕷　石膏各三分　紫菀　乾薑

茯苓各二分一云各三分　白朮　甘草各十分

粳米五合　大棗五兩　附子　茯神各二兩

秦艽六分

右二十四味㕮咀以水一斗二升先煮粳米令熟去滓内藥煮取四升分服八合日三夜一千金翼不用粳米蜜丸梧子大酒服十丸加至二十丸

大鎮心散治心虛驚悸夢寤恐畏方

紫石英　茯苓　防風　人參

甘草　澤瀉各八分　黄耆　秦艽

白术　薯蕷　白歛各六分　麥門冬

當歸各五分　桔梗　大豆卷　栢子仁

桂心　遠志　大黄　石膏各四分

蜀椒　芍藥　乾薑　細辛各三分

右二十四味治下篩酒服二方寸匕日三一方無紫

石茯苓澤瀉乾薑有大棗四分蜜丸如梧子酒下十

五丸

又方治風虛心氣驚弱恍惚失常忽嗔恚悲志意不樂方

紫石英　白石英　乾地黄一本無　朱砂

龍齒　人參　細辛　天雄

附子　遠志　乾薑　茯苓

白朮　桂心　防風各二兩

右十五味治下篩酒服兩方寸匕日三

小鎮心散治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心神不定

惕惕然驚者方

人參　遠志　白朮　附子
乾地黄　赤小豆　桂心　黄耆
細辛　乾薑　龍齒　防風
菖蒲各二兩　茯苓四兩
右十四味治下篩酒服二方寸匕日三
鎮心圓治男子婦人虚損夢寤驚悸或失精神婦人赤
白注漏或月水不利風邪鬼注寒熱往來腹中積聚憂
恚結氣諸病方

紫石英　茯苓　菖蒲　蓯蓉
遠志　麥門冬　大黄　當歸
細辛　卷栢　大豆卷　乾薑各五分
防風　人參　澤瀉　秦艽
丹參各六分　石膏　芎藭　栢子仁各三分
烏頭　桂心　桔梗　甘草
薯蕷各十分　白歛　鐵精　銀屑
前胡　牛黄各二分　乾地黄十二分　白朮

半夏各八分 䗪蟲十二枚 大棗五十枚

右三十五味為末蜜棗和擣五千杵丸如梧子大酒服五丸日三加至二十丸一本無大豆卷大棗

大鎮心圓所治與前方大同凡是心病悉皆主之方

乾地黄六分 牛黄五分用牛膝一 羌活 桂心

麥門冬 秦艽 芎藭 人參

遠志 紫石英 丹砂 阿膠

甘草 大黄 銀屑 白斂

當歸　乾薑　防風各八分　杏仁
蜀椒各三分　澤瀉　黃耆　茯苓
大豆卷　薯蕷　茯神　前胡
鐵精　栢子仁各五分　大棗四十枚　桑螵蛸十一枚
右三十二味為末白蜜棗和丸酒服七丸日三加至
二十丸
小鎮心圓治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣魘夢參錯
謬忘恍惚方

紫石英　朱砂　茯神　銀屑
雄黄　菖蒲　人參　桔梗
乾薑　遠志　甘草　當歸
桂心各二分　防風　細辛　鐵精
防已各一兩
右十七味為末蜜丸如大豆壯飲服十丸日三加至二十丸一方用茯苓二分為十八味
定志小圓治心氣不定五臟不足甚者憂愁悲傷不樂

忽忽喜忘朝差暮劇暮差朝發狂眩者方

菖蒲　遠志各二兩　茯苓　人參各三兩

右四味為末蜜丸如梧子大飲服七丸日三加茯神為茯神丸散服之亦佳

紫石酒治久風虛冷心氣不足或時侯怖方

紫石英一斤　鍾乳　防風　遠志

桂心各四兩　麻黃　茯苓　白朮

甘草各三兩

右九味㕮咀以酒三斗春月漬五日每服四合日三亦可至醉常令有酒氣

好忘第七方

枕中方

龜甲　龍骨　遠志　菖蒲

右四味等分治下篩酒服方寸匕日三常服令人大聰千金方云食後水服

治多忘令人不忘方

菖蒲二分　茯苓　茯神　人參各五分

遠志七分

右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一五日後知神良

又方

菟蓉　續斷各一分　遠志　菖蒲

茯苓各三分

右五味治下篩酒服方寸匕日三至老不忘

開心散治好忘方

遠志　人參各一分　菖蒲一兩　茯苓二兩

右四味治下篩飲服方寸匕日三

菖蒲益智圓治喜忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目方

菖蒲　遠志　人參　桔梗

牛膝各五分　附子五分　茯苓七分　桂心三分

右八味為末蜜丸如梧子一服七丸加至二十丸日二夜一禁如藥法

養命開心益智方

乾地黄　人參　茯苓各二兩　蓯蓉

菟絲子　遠志各三兩　蛇牀子二分

右七味治下篩服方寸匕日二忌兎肉餘無忌

八味散方

天門冬六分　桂心　茯苓各一兩　乾地黄四分

五味子　菖蒲　遠志　石葦各三分

右八味治下篩後食或酒或水服方寸匕三十日力倍

六十日氣力强志意足

治健忘方

天門冬　遠志　茯苓　乾地黄

右四味各等分為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日三加至三十丸常服勿絶

治好忘久服聰明益智方

龍骨　虎骨　遠志各等分

右三味治下篩食後服方寸匕日二

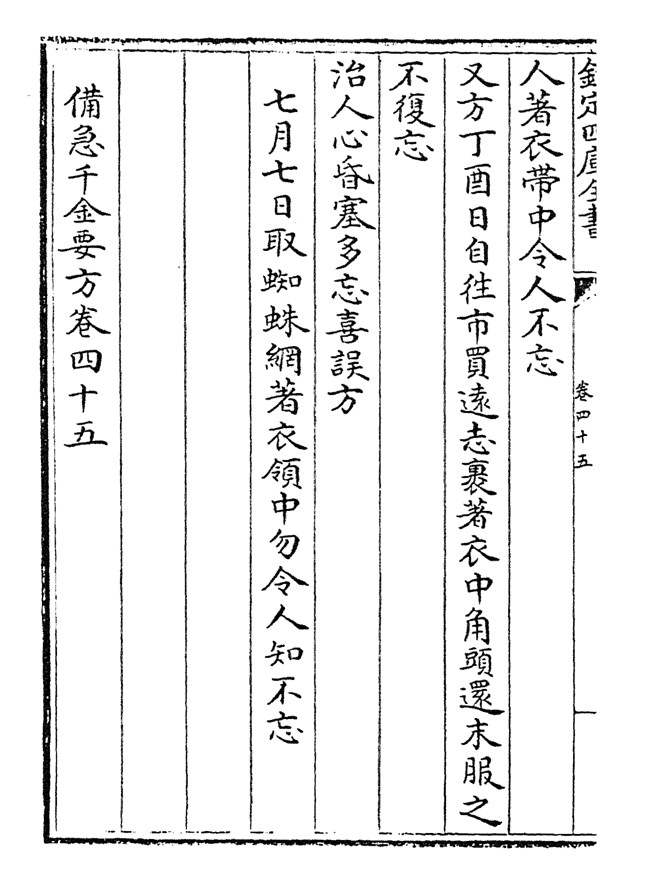
又方七月七日取菖蒲酒服三方寸匕飲不至醉

又方常以甲子日取石上菖蒲一寸九節者陰乾百日治合下篩服方寸匕日三耳目聰明不忘出衢州石橋寺南山

又方七月七日麻勃一升人參二兩為末蒸令氣徧臨夜卧服一刀圭盡知四方之事

又方戊子日取東邊桃枝二七枚縛著卧牀中枕之不忘

又方常以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木



人著衣帶中令人不忘

又方丁酉日自往市買遠志裹著衣中角頭還末服之不復忘

治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知不忘

備急千金要方卷四十五

欽定四庫全書

備急千金要方卷四十六　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

脾臟方

脾臟脉論第一

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處

物謂之智意者脾之臟也口脣者脾之官脾氣通於口口和則能别五穀味矣故云口為戊舌脣為已循環中宫上出頤頰次候於脣下廻脾中榮華於舌外主肉内主味脾重二斤三兩扁廣三寸長五寸有散膏半斤主裹血温五臟神名俾俾主臟營一作秩禄號為意臟隨意節應會故曰脾臟營營含意在氣為噫在液為涎脾氣虚則四肢不用五臟不安實則腹脹涇溲不利脾氣虚則夢食飲不足得其時則夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌

樂體重手足不舉厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨凡脾臟象土與胃合為腑其經足太陰與陽明為表裏其脉緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不同故名曰得福者廣萬物懸根住莖其葉在巔蜎蜚蠕動蚑蠷喘息皆蒙土恩德則為緩恩則為遲故令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生五行其時而以各行皆不群行盡可常服土寒則溫土熱則凉土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃

畏火恐熱來薰遂棄其母逃於水中水為金子而臓火
神閉門塞户内外不通此謂冬時土失其子其氣衰微
水為洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於四肢愚
醫見水直往下之虚脾空胃水遂居之肺為喘浮肝反
畏肺故下沈没下有荊棘恐傷其身避在一邊以為水
流心衰則伏肝微則沈故令脉伏而沈上醫遠一作占來
因轉孔穴利其溲便遂通水道甘液下流停其隂陽喘
息則微汗出正流肝著其根心氣因起陽行四肢肺氣

亭亭喘息則安腎為安聲其味為鹹倚坐毋敗污臭如腥土得其子即成為山金得其母名曰卯矣

四時之序逆順之變異也然脾脉獨何主脾脉者土也孤藏以灌四旁者也其善者不可得見惡者可見惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥之喙者此謂不及病在中太過則令人四肢沈重不舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重强

脾脉來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃為本脾

脉來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脉來堅鋭如雞之喙（雞作烏）如烏之距如屋之漏如水之流曰脾死

真脾脉至弱而乍踈乍散（一作數）色黄青不澤毛折乃死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾臟營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢不舉毛悴色夭死于春

足太陰氣絶則脉不營其口脣口脣者肌肉之本也脉

弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反者肉先死甲篤乙死木勝土也

脾死臟浮之入緩一作堅按之中如覆杯絜絜狀如搖者死六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時其脉大阿阿而緩曰平反得浮大而洪者是心之乘脾母之歸子為虛邪雖病易治反得微濇而短者是肺之乘脾子之乘母為實邪雖病自愈反得弦而長者是肝之乘脾木之尅土為賊邪大逆十死不治反得沈濡而滑者

是腎之乘脾水之陵土爲微邪雖病即瘥

右手關上隂絶者無脾脉也若少氣下利腹滿身重四肢不欲動善歐刺足陽明治陽

右手關上隂實者脾實也若腸中伏伏如堅状大便難刺足太隂治隂

脾脉長長而弱來踈去概一作數再至曰平三至曰離經病四至脱精五至死六至命盡足太隂脉也

脾脉急甚爲瘈瘲微急爲膈中滿食飲入而還出後沃

沫緩甚為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無疾

大甚為擊仆微大為脾疝氣裹大膿血在腸胃之外小

甚為寒熱微小為消癉滑甚為㿗癃微滑為蟲毒蛕腸

鳴熱濇甚為腸㿗微濇為内潰多下膿血

脾脉搏堅而長其色黄當病少氣其耎而散色不澤者

當病足骭腫若水狀

黄脉之至也大而虚有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝

女子同法得之疾使四肢汗出當風

扁鵲曰脾有病則色痿黄實則舌本强直虛則多澼善吞注利其實若陽氣壯則夢飲食之類

脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾精氣并於脾則饑音在長夏病變於音者取之經恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下則病精是故五臟主藏精者也不可傷傷則守失而陰虛虛則無氣無氣則死

病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃而腹脹二

日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱背膂筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食

病在脾日昳慧平旦甚日中持下晡靜素問作日出甚王氷云日中持

者繆也假令脾病東行若食雉兎肉及諸木果實得之不者當以春時發得病以甲乙日也

凡脾病之狀必身重善饑足痿不収素問作善肌肉痿足不収甲乙作苦饑饑肉痿足不収行善瘈脚下痛虚則腹滿腸鳴飱泄食不化取其經足太陰陽明少陰血者

脾脉沈之而濡浮之而虚苦腹脹煩満胃中有熱不嗜食食而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房内月使不來來而頻併

脾病其色黄飲食不消腹苦脹満體重節痛大便不利其脉微緩而長此為可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋刺商邱皆補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調其三里

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽離别陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞤瞤而短氣也脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便

難脾脹者善噦四肢急一作實體重不能衣一作收

趺陽脉浮而濇浮則胃氣强濇則小便數浮濇相摶大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣弱或五液注下青黄赤白黑

寸口脉弦而滑弦則為痛滑則為實痛即為急實即為踊痛踊相摶即胸脇搶急

趺陽脉浮而澁浮即胃氣微澁即脾氣衰微衰相搏即呼吸不得此為脾家失度

寸口脉雙緊即為入其氣不出無表有裏心下痞堅

趺陽脉微而濇微即無胃氣澁即傷脾寒在於膈而反下之寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒在胃脘上虛下實穀氣不通為閉塞之病

寸口脉緩而遲緩則為陽其氣長遲則為陰榮氣促（一云不足）榮衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必强

趺陽脉滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得食而不消者此脾不治也能食而腹不滿此為胃氣有餘腹滿而不能食心下如飢此為胃氣不行心氣虗也得食而滿者此為脾家不治病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰微黒者有熱青者有寒白者不治脣黒者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反出者此為脾先落一云先終

凡人病脉已解而反暮微煩者人見病者差安而强與

穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脉浮大而長飢則減飽則見䐜起與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能臥是主肌肉損色黄也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久久不愈病四肢不收黄癉食飲不為肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬王王者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結為積故知痞氣以冬得之

脾病其色黄體青失溲直視脣反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脉當浮大而緩今反弦急其色當黄而反青者此是木之尅土為大逆十死不治

宫音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣内擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌强不轉而好咽唾口噤脣黒四肢不舉身重如山便利無度甚者不可治依源麻黄湯主之方在別卷中 又言

聲憂懼舌本卷縮此是木尅土陽擊陰陰氣伏陽氣起

起則實實則熱熱則悶亂體重不能轉側語聲拖聲氣

深不轉而心急此為邪熱傷脾甚則不可治若唇雖痿

黄語言若轉可治

脾病為瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出恒

山丸主之方在別卷中若其人本來少於瞋怒而忽反常瞋

喜無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈

旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所

理然後行治萬無遺一也

黄為脾脾合肉黄如組腹者吉脾主口脣脣是脾之餘其人土形相比於上宫黄色大頭圓面美肩背大腹好股胻小手足多肉上下相稱行安地舉足心平好利人不喜權勢喜附人耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足太陰敦敦然脾應月月有虧盈脾小大隨人脣大小上脣厚下脣薄無腭斷脣缺破此人脾不正揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱則季脇痛満脣垂而大不堅

者則脾下下則虚虚則危危則寒寒則身重不能行步
脣堅者則脾堅堅則臟安安則不病脣上下好者則脾
端正端正則脾胃和利人無病脣偏舉者則脾偏痛好
脹凡人分部中陷起者必有病生胃陽明為脾之部而
藏氣通於内外部亦隨而應之沈濁為内浮清為外若
表病外入所部則起起則前瀉陽後補陰若裏病内出
所部則陷陷則前治陰後治陽陽則實熱陰則虚寒寒
主外熱主内凡人死生休否則藏神前變形于外人脾

前病脣則焦枯無潤若脾前死脣則乾青白漸縮急齒噤不開若天中等分墓色應之必死不治看色厚薄決判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指黶點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臚脹泄利不覺其出時(一日五日死)面青目黃者五日死病人著牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起傍徨因坐於地其亡倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死黃如枳

實死吉凶之色在於分部霏霏而見黒黄入脣必病不出其年其穴在鼻上當兩眼是其分部位也若年上不應三年之内禍必應也

季夏土脾脉色黄主足太隂脉也其脉本在中封前上四寸之中應在背輸與舌本中封在内踝前一寸大筋裏宛宛中脉本從中封上四寸是也其脉根于隠白隠白在足大指端内側是也

其筋起於足大指之端内側上結於内踝其直者上結

於膝内輔骨上循隂股結於髀聚於隂器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胷中其内者著于脊

其脉起於足大指之端循指内側白肉際過核骨後上内踝前廉上腨内循胻骨後交出厥隂之前上循膝股内前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃别上膈注心中合足陽明為表裏陽明之本在厲兊足趺上大指間上三寸骨解中也同會于手太

隂

其足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脉反大於寸口三倍病則舌强筋轉卵縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下急注脾脾病虚則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰脉反小於寸口一倍病則泄水不能卧而煩强立股膝内痛苦筋折紐之紐之者脉時綴綴動也發動甚者死不治

四季之月各餘十八日此為四季之餘日主脾胃黄肉

隨病也一作内陽病其源從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調四時關格而起則臟腑傷痾隨時受癘陽氣外泄陰氣内伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉强痹若臟實則陽疫所傷藴而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉之中上散入髮際下貫顳顬隱隱而熱不相斷離故曰黄肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二輸主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛實之痾皮肉隨熱則須鎌破薄貼方咒促治疾無逃

矣

備急千金要方卷四十六

備急千金要方卷四十七

唐 孫思邈 撰
宋 林億等 校正

脾臟方

脾虛實第二論 脈 方 灸法

脾實熱

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得臥名曰脾實熱也

瀉熱湯治舌本強直或夢歌樂而體重不能行方

前胡　茯苓　龍膽　細辛

芒硝各三兩　杏仁四兩　玄參　大青各二兩

苦竹葉切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服食後服

治脾熱面黄目赤季脇痛滿方

半夏　母薑各八兩　枳實　梔子

茯苓　芒硝各三兩　細辛五兩　白术

杏仁各四兩　生地黄　淡竹葉各切一升

右十一味㕮咀以水九升煑取三升去滓下芒硝分

三服

治脾横方

若赤黒發如瓜大煎羊脂摩之

又方末赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黄腹滿食嘔舌根直灸第

十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛上衝肺肝動五臓立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃俱實也

瀉熱方

大黄　麻黄　黄芩各四兩　杏仁

赤茯苓　甘草　橘皮　芒硝

澤瀉各三兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒硝分三服

大黃瀉熱湯治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌强腹脹身重食不下心注脾急痛方

大黃細切水一升半別漬一宿 甘草各三兩 澤瀉

茯苓 黃芩 細辛 芒硝各二兩

橘皮二兩

右八味㕮咀以水七升煮取三升三合去滓下大黄更煎兩沸去滓下芒硝分三服

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂方

石膏一斤碎　生地黄汁　赤蜜各一升

淡竹葉切五升

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地黄汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之

治脾熱偏一邊痛胷滿脇偏脹方

茯苓　橘皮　澤瀉各三兩　芍藥

白朮各四兩　人參　桂心各二兩　石膏八兩

半夏六兩　生薑切一升　桑根白皮一升

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三

服若須利下加芒硝二兩佳

脾虚冷

右手關上脉隂虚者足太隂經也病苦泄注腹滿氣逆

霍亂嘔吐黄癉心煩不得臥腸鳴名曰脾虚冷也

治虚脹脇痛肩急有時發作悉補之方

五加根皮　丹參　橘皮各一斤　地骨皮

乾薑　白朮各八兩　猪椒根皮二斤　乾地黄

芎藭　附子各五兩　桂心　桔梗各四兩

大棗五十枚　甘草三兩

右十四味㕮咀以酒四斗漬五七日服七八合加至

一升日再服

檳榔散治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不樂方

檳榔八枚皮子並用 人參 茯苓 陳麴

厚朴 麥蘖 吳茱萸 白朮各二兩

右八味治下篩食後酒服二方寸匕日再一方用橘皮一兩半

温脾圓治久病虚羸脾氣弱食不消喜噫方

黄蘖 大麥蘖 吳茱萸 桂心

乾薑 細辛 附子 當歸

大黄 麴 黄連各一兩

右十一味為末蜜丸如梧子每服十五丸空腹酒服日三

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黄二升 大麻子三升熬令香

右二味治下篩飲和服一合日四五任情多少

脾胃俱虚

右手關上脉陰陽俱虚者足太陰與陽明經俱虚也病

苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澼溏下口乾四肢重好怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黄連一兩 禹餘糧二兩 白朮 乾薑各三兩

大麻子五兩 桑白皮八兩 大棗二十枚

右七味㕮咀以水一斗二升煮取三升分四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參 當歸 桂心 茯苓

桔梗 芎藭各三兩 厚朴 甘草

橘皮 吳茱萸各二兩 白术五兩 麥蘖一升

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

白术散治脾胃俱虛冷方

白术 厚朴 人參 吳茱萸

茯苓 麥蘖 麴 芎藭各三兩

右八味篩酒服方寸匕食後服日三一方加大腹橘

皮

平胃圓凡身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜臥者皆針胃管太倉服建中湯及服此方建中湯方見別卷

杏仁五十枚　丹參三兩　苦參　葶藶

玄參各二兩　芎藭　桂心各一兩

右七味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三以知為度

又方治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸調

胃方

大黄二兩　小草　甘草　芍藥

芎藭　葶藶各一兩　杏仁五十枚

右七味為末蜜丸飲服如梧子五丸日三一歲小兒

二丸漸加之千金翼有菖蒲當歸乾薑茯苓麥門冬細辛為十三味無杏仁

論曰凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者實也有宿

食不消下之愈胃中有澼食冷物即痛不能食有熱物

即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者

當暮發熱明旦復止寸脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反澀尺中微而澀故知宿食大麴蘖丸主消穀斷下温和又寒冷者長服不患霍亂方

大麥蘖 麴各一升 附子 乾薑

當歸 人參各三兩 赤石脂一兩 桔梗

女萎各二兩 吳茱萸 皂莢各五兩 蜀椒二兩半

烏梅五十枚

右十三味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸三斗米下去核擣如泥和藥蜜和擣三千杵服十九日三下甚者加龍骨阿膠艾各三兩

消食斷下圓寒冷者常服之方

麴 大麥蘗各一升 吳茱萸四兩

右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日三

乾薑散治不能食心意冥然忘食方

乾薑　法麯　蜀椒　豉

大麥糵各一升

右五味合治下篩日後服三方寸匕日三以能食為度

消食圓治數年不能食方

小麥糵　麯各一升　乾薑　烏梅各四兩

右四味為末蜜和服十五丸日再加至四十丸寒在胃中及反胃䶑心者皆瘥

麯糵散主消穀能食除腸中水氣臚脹方

法麯 麥糵 杏仁各五兩

右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三論 方

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏 宿薑各八兩 茯苓 白术 杏仁各三兩 大棗二十枚 竹葉切一升 橘皮 芍藥各四兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分四服

消食膏酒治脾虚寒勞損氣脹噫滿食不下通噫方

猪膏三升 宿薑汁五升 吴茱萸一升 白术一斤

右四味擣茱萸白朮等二味細細下篩為散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再

肉極第四論方

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體癢淫淫如鼠走其人身上津液脫腠理開汗大泄鼻端色黄是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊已日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒

寒則虚虚則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虚外實若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走脣口壞皮膚色變身體津液脱腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動静肉之虚實實則瀉之虚則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五臟則半死矣

扁鵲曰肉絶不治五日死何以知之皮膚不通外不得

泄凡肉應足太隂太隂氣絶則脉不營其肌肉脣反者氣盡則肉先死使良妙藥終不治也

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為痺風風氣藏於皮膚肉色敗鼻見黄色麻黄止汗通肉

解風痺湯方

麻黄　防已（一作防風）　枳實　細辛

白朮（各三兩）　生薑　附子（各四兩）　甘草

桂心各二兩　石膏八兩

右十味㕮咀以水九升煮麻黄去沫下諸藥煮取三升分三服

續命湯治肉極虚熱肌痺淫淫如鼠走身上津液開泄或痺不仁四肢急痛方

麻黄　生薑各三兩　當歸　石膏各二兩

芎藭　桂心　甘草　黄芩

防風　芍藥各一兩　杏仁四十枚

右十一味㕮咀以水九升先煮麻黄除沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再

越婢湯治肉極熱則身體津液脱腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱方見別卷

石南散治肉熱極則體上如鼠走或如風痺脣口壞皮膚色變主諸風大病方

石南三十銖　薯蕷　芍藥一本作甘草　天雄

桃花一作桃仁　甘菊花各一兩　黄耆十八銖

山茱萸一兩十八銖　真珠十八銖　石膏二兩

升麻　萎蕤各一兩半

右十二味治下篩酒下方寸匕日再食後服

大黄耆酒治肉極虚寒為痺風陰動傷寒體重怠惰四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虚極所致方

黄耆　桂心　巴戟天　石斛

澤瀉　茯苓　柏子仁　乾薑

蜀椒各三兩　防風　獨活　人參各二兩

天雄　芍藥　附子　烏頭
芎藭　栝蔞根　山茱萸　半夏
細辛　白术　黄芩各一兩
右二十三味㕮咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痺為度日再
治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏攣急痛注五臓恍惚喜怒無常手脚不隨方
獨活　芎藭　黄芩各三兩　甘草

防風　芍藥　芎藭　麻黄

葛根各二兩　人參一兩　烏頭三枚

右十一味㕮咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分

四服日三夜一

備急千金要方卷四十七

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷四十八至五十

詳校官太醫院醫士臣程泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官庶吉士臣嚴福

謄録監生臣陳振興

備急千金要方卷四十八

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

脾臟方

肉虛實第五 論 方

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安不動喘氣肉虛實之應主於脾若其腑臟有病從肉生熱則應臟寒則應腑

五加酒治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所傷方

五加皮　枸杞皮各二升　乾地黃　丹參各八兩

石膏一方作石床　杜仲各一斤　乾薑四兩　附子三兩

右八味㕮咀以清酒二斗漬三宿一服七合日再

半夏湯治肉實坐安席不能動作喘氣主脾病熱氣所加關格除喘方

半夏　宿薑各八兩　杏仁五兩　細辛

橘皮各四兩　麻黃一兩　石膏七兩　射干二兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服須利下加

芒硝三兩

閉澀第六 論 方 灸法

論曰有人因時疾瘥後得閉塞不通遂致天命大不可輕之所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手待斃深可痛哉單複諸方以虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物及冷水並通也凡候面黃者即知大便難

麻子仁圓趺陽脉浮而澀浮則胃氣强澀則小便數浮

濇相摶大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而不渇也

麻子仁二升　枳實　芍藥各八兩　杏仁一升

大黄　厚朴各一斤

右六味為末蜜丸如梧子飲服五丸日三漸加至十丸肘後外臺無杏仁

治關格大便不通方

芒硝　烏梅　桑白皮各五兩　芍藥

杏仁各四兩　麻仁三兩　大黄八兩

右七味㕮咀以水七升煮取三升分三服一本無烏梅加枳實乾地黄各二兩

治大便閉塞不通神方

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即出矣出不盡須臾更灌一方加冬葵子汁和之亦妙又椒豉湯五升和猪膏三合灌之佳臨時易可得即用之又煎蜜成煎如人指大深内穀道佳又無灰濃酒半升鹽三

錢匕錬成如上法

三黄湯治下焦熱結不得大便方

大黄三兩　黄芩二兩　梔子二十枚　甘草一兩

右四味㕮咀以水五升煮取一升八合分三服若大閉加芒硝二兩

五柔圓治閉澀及虚損不足飲食不生肌膚三焦不調和榮衛利腑臟補三焦方

大黄一升蒸三斗米下　前胡二兩　半夏

蓯蓉　芍藥　茯苓　當歸

葶藶　細辛各一兩

右九味為末蜜和合擣萬杵為丸梧子大食後服十五丸後稍增之日再崔氏云令人喜飯消穀益氣有憂者加松實半兩菴蕳半兩服之緩中不如意便服之又有黄芩一兩

大五柔圓主臓氣不調大便難通和榮衛利九竅消穀益氣方

大黄　芍藥　枳實　蓯蓉

葶藶　甘草　黄芩　牛膝各二兩
桃仁一百枚　杏仁四十枚
右十味為末蜜和丸如梧子一服三丸日三加至二十丸酒下
濡臟湯主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱煩迫短氣汗出脹滿方
生葛根　猪膏各二升　大黄一兩
右三味㕮咀以水七升煮取五升去滓内膏煎取三

升澄清强人頓服嬴人再服亦治大小便不通

治大便不通方

大戟一斤　大豆五升　商陸　牛膝各三斤

右四味㕮咀以水五升煮取二升以大豆五升煎令汁盡至豆乾初服三枚以通為度

又方蜜和胡鷰屎内大孔中即通

又方水四升蜜一升合煮熟冷灌下部中一食頃即通

又方鹽半合蜜三合合煎如餳出之著冷水中丸如檳

𢭃形如指許大深內下部中立通

治大便難方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立通

又方以醬清漬烏梅灌下部中

又方桑根白皮　榆根白皮各一把

右二味㕮咀以水三升煮取一升半分三服

又方桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方水一升煮羊蹄根一把取半升頓服

又方常煮麻子取汁飲

又方常服蜜煎五合

又方猪脂和陳葵子末為丸如梧子每服十丸通即止

又方水服桃花方寸匕無桃花白皮亦得

又方常服車前子及葉並良

又方擣葵根汁生服

又方好膠三寸　葱白一把

右二味以水四升煮取一升半頓服之即下

又方葵子 牛酥各一升猪脂用亦得

右二味以水四升煮葵子取一升内酥煮一沸待冷分作二服

又方葵子汁和乳汁等分服之立出

又方醬清三升 麻油二升 葱白三升

右三味合煮令黒去滓待冷頓服之一方不用醬清

芒硝圓治脹滿不通方

芒硝 芍藥各一兩半 杏仁 大黄各二兩

黄芩一兩六銖

右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十丸取通利為度日三

又方

通草　朴硝各四兩　郁李仁　黄芩　瞿麥各三兩　車前子五合一方六兩一方二升

右六味㕮咀以水八升煮取二升半分三服一方用絹袋盛煮頓服二升

又方獨頭蒜燒熟去皮綿裹内下部中氣立通又削薑一鹽導之及乾薑鹽杏仁擣丸導之並佳

治脹滿閉不下方

吳茱萸一升　乾薑　大黄　當歸

桂心　芍藥　甘草　芎藭各二兩

人參　細辛各一兩　桃白皮一把　真珠半兩

雄黄十八銖

右十三味㕮咀以水一斗煑取三升去滓内雄黄真

珠末酒一升微火煮三沸服一升得下即止

走馬湯主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方見心腹痛篇

巴豆圓主寒澼宿食久飲飽不消大閉不通

巴豆仁一升清酒五升煮三日三夕碎大熟合酒微火煎令可丸如胡豆欲取吐下者服二丸

練中圓主宿食不消大便難方肘後名承氣丸

大黄八兩　葶藶　杏仁　芒硝各四兩

右四味為末蜜丸如梧子大食後服七丸日三後稍

加

灸法

大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯　又灸承筋二穴各三壯在腨中央陷内

大便不通灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年壯一云二寸半　又灸大敦四壯在足大指聚毛中

大便閉塞氣結心堅满灸石門百壯

後閉不通灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁灸兩脚大指去甲一寸三壮

又灸大指竒間各三壮

治大小便不通方

葵子一升末　青竹葉一把

右二味以水二升煮五沸頓服

又方葵子一升　榆皮一升切

右二味以水五升煮取二升分三服

又方葵子一升以水三升煮取一升去滓内猪脂一升

空心分二服

又方甑帶煮取汁和蒲黄方寸匕日三服

又方猪脂一斤以水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子二升 消石二兩

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

擣白花胡葵子末煮汁服之

又方末雞屎白服一錢匕

灸法

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連胷灸團岡百壯穴在小腸輸下二寸横三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯　又灸横文百壯

大小便不利灸八䯏音遼百壯穴在腰目下三寸俠脊相

去四寸兩邊各四穴計八穴故名八窌
小兒大小便不通灸口兩吻各一壯
小便不利大便數注灸屈骨端五十壯
小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍相去三寸
䰟䰟之舍不可針大法在臍傍一寸合臍相去可三寸
也

備急千金要方卷四十八

備急千金要方卷四十九　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

脾臟方

熱痢第七論　脈證　方　灸法

論曰余立身以來三遭熱痢一經冷痢皆日夜百餘行乃至移床就廁其困篤如此但率意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但中性之徒率情驕倨良藥苦口

不能克已早餌朝過暮過望其自瘥疾勢日增胃氣漸弱心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便稱痢病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨然此病隨宜服一物皆使得瘥惟須力意苦已服食以瘥為限則無不愈也又大須慎口味重者後百日次者一月日所以常哀驕恣者不能自慎興言於此以為至慨矣古今痢方千萬首不可具載此中但撮其效者七八而已雖然弘之在人也何則陟釐丸烏梅丸松皮散等暴痢服之何有

不瘥其溫脾湯建脾丸方出下冷痢篇久下得之焉能不愈大

凡痢有四種謂冷熱疳蠱冷則白熱則赤疳則赤白相雜無復節度多睡眼澀蠱則純痢瘀血熱則多益黄連去其乾薑冷則加以熱藥疳則以藥吹灌下部蠱毒則以蠱法治之藥既主對相當痢者復自勉勵服餌焉有不愈者也

凡服止痢藥初服皆劇愚人不解即止其藥不服此特不可但使藥與病源的相主對雖劇但服不過再三服

漸漸自知惟非其主對者本勿服也

凡痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹

所食諸食皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大

經也若將息失所聖人不救也

下利脉滑而數有宿食當下之

下利脉遲而滑者實也利為未止急下之

下利脉反滑當有所去下乃愈

下利不欲食者有宿食當下之

下利而腹痛滿為寒實當下之

下利腹中堅者當下之

下利而讝語者腹内有燥屎宜下之

下利三部皆平一作浮按其心下堅者急下之

下利已瘥至其年月日時復發者此為下不盡更下之

愈風寒下者不可下下之後心下堅痛脉遲一作浮此為

寒但當溫之脉沈緊下之亦然脉大浮弦下之當已下

利脉浮大此為虚以強下之故也設脉浮革者因爾腸

鳴當温之

下利脉遲緊為痛未欲止當温之得冷者滿而便腸垢

下利身軀疼痛急救裏諸温之屬可與理中四逆附子湯熱藥輩

下利大孔痛者當温暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先温其裏乃攻其表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便

下利脉反浮數尺中自濇其人必清膿血

下利脉數而渴者令自愈設不瘥必清膿血有熱故也

下利脉沈弦者下重其脉大者為未止脉微弱數者為欲自止雖發熱不死

下利脉沈而遲其人面少赤身有微熱

下利清穀必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下虚故也

下利有微熱而渴脉弱者令自愈

下利脉素有微熱汗出令自愈設脉緊為未解

下利脉反弦發熱身汗者自愈

下利脉大浮弦下當已

下利舌黄燥而不渴胷中實下不止者死

下利後脉絶手足厥冷晬時脉還手足温者生不還不温者死

下利手足厥冷無脉者灸之不温若脉不還反微喘者死少陰負趺陽者為順

凡六腑氣絶於外者手足寒上氣脚縮五臟氣絶於内者下不自禁下甚者手足不仁也細尋取之萬不失一下病體略例如此耳

素問曰春傷於風夏為膿血凡下多滯下也夏傷於風秋必洞泄秋多下水也患是冷也夫積冷積熱及水穀實而下者以大黄湯下之强人勿過兩劑皆消息五六日更進一劑其補澀湯不效者三兩日可進一劑

陟釐圓治百病下痢及傷寒身熱頭痛目赤四肢煩疼

不解協熱下痢或醫已吐下之腹內虛煩欲得冷飲飲不能消腹中急痛溫食則吐乍熱乍冷狀如溫瘧或小便不利氣淵嘔逆下痢不止方

水中陟釐五兩　紫石英三兩　厚朴一兩

漢中木防已六兩　隴西當歸四兩　黄連二兩

三歲醇苦酒五升　上好豉三升

右八味皆取真新者以苦酒二升漬防已極令潤出之留苦酒置以利刀切防已厚令一分使厚薄悉等

以板瓦覆著炭火上以厚紙藉瓦上布成切防已著
紙上訖從頭依次反周而復始令色槁燥復漬向餘
苦酒中更出著瓦上熬之如此盡苦酒止勿令火猛
徐徐熬令極燥各擣下篩畢都合擣千杵以餘三升
苦酒漬豉一宿明旦以瓦盆盛之以一盆覆之蒸五
升土下須土氣通流熟出之於盆中研豉以新布絞
取濃汁如棗膏法以和藥擣三千杵頓為丸皆如水
中雞頭子大分著數囊中懸令陰乾取燥及更盛著

亟以蠟蜜封其際勿令見風塵此藥以三九為一劑平旦以井花水服一劑晝服一劑暮服一劑皆以水服之初服寧少食當餔食水飧欲服藥若食飲消腹中調和者日可一服若已瘥者二三日可一服消息以意若病重藥力未行者但益服之日可四五劑或時下不止者當復更增令腹中有藥力飲食消是其效也新服藥未安調當水飧助藥力心中了然然後可作羮臛但當冷食之耳若有時不喜冷食者正是

藥力盡耳復益服藥至一宿許則復欲進冷也若欲不復藥者但稍温食藥力自盡矣服藥不必强多飲水也自隨體調耳久下虚服之如法禁熱食生魚猪肉蒜生菜酒緣酒發藥力令病者煩熱也又禁辛物及諸肥膩難消物皆勿食也若有風病加防風一兩人虚羸可加石斛一兩若宿有下利腸胃損弱者可加太一餘糧二兩半取石中黄軟香者若婦人産後疾加石硫黄二兩小便黄赤不利加蒲黄一兩依方

消息之無不得效也胡洽云舊有五石赤石脂白石英鍾乳礬石并禹餘糧各四兩

常以二月合之

下痢熱諸治不瘥方

烏梅一升 黄連一斤金色者

右二味為末蜜和服如梧子二十九日三夜二神妙

治積久二三十年常下痢神方

赤松皮去上蒼皮切一斗為散麪粥和一升服之日三服瘥不過服一斗永瘥三十年痢服之百日瘥

苦參橘皮圓治熱毒痢方

苦參　橘皮　獨活　阿膠

藍青　黃連　鬼臼一作鬼箭羽　黃蘗

甘草

右九味等分為末以蜜烊膠和併手丸之如梧子候乾飲服十丸日三後稍加卒下注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛壯熱方

黃蘗　黃芩　升麻

石榴皮各六分 艾葉三分 白頭翁 寄生

當歸 牡蠣 犀角 甘草各一兩

黃連二兩

右十二味㕮咀以水六升煮取三升分三服

龍骨圓治下血痢腹痛方

龍骨 龍膽 羚羊角 當歸

附子 乾薑 黃連各三十銖 赤石脂

礬石各一兩半 犀角 甘草 熟艾各十八銖

右十二味為末蜜和丸如小豆先食服十五丸日三加至二十丸

又方

牛角䚡　當歸　龍骨　乾薑

熟艾各三兩　附子　黄蘗　赤石脂

芎藭　阿膠　厚朴　甘草

橘皮　石榴皮　芍藥各二兩　大棗二十枚

黄連五合　升麻一兩半　蜀椒一兩

右十九味㕮咀以水一斗三升煑取四升去滓內牛角䚡末阿膠消以綿絞去滓分七服日四夜三千金無翼

橘皮

治血痢方

蒲黄三合　乾地黄　桑耳　甘草

芒硝　茯苓　人參　柏葉

阿膠　艾葉　生薑各二兩　禹餘糧

黄連各一兩　赤石脂五分

右十四味㕮咀以水一斗煮取四升分五服温神效

治下雜血方

乾藍　犀角　地榆各二兩　蜜二合

右四味㕮咀以水五升煮取一升半去滓下蜜煎取五合分三服此治熱毒蠱妙

治熱毒下黑血五内絞切痛日夜百行氣絶欲死方

黄連一升　龍骨　白朮各二兩　阿膠

乾薑　當歸　赤石脂各三兩　附子一兩

右八味㕮咀以水一斗煮取五升分五服余以貞觀三年七月十二日忽得此熱毒痢至十五日命將欲絶處此方藥入口即定

治下血日夜七八十行方

黄連 黄蘗各半兩

右二味㕮咀淳酢三升煮取一升半分再服

白頭翁湯治赤滯下血連月不瘥方

白頭翁 厚朴 阿膠 黄連

秦皮　附子　黄蘗　茯苓

芍藥各二兩　乾薑　當歸　赤石脂

甘草　龍骨各三兩　大棗三十枚　粳米一升

右十六味㕮咀以水一斗二升先煮米令熟出米内

藥煮取三升分四服

治下赤連年方

地榆　鼠尾草各一升

右二味㕮咀以水二升煮取一升分二服如不止取

屋塵水漬去滓一升分二服古今録驗方云服屋塵汁一小盃

又方

秦皮如無用梣皮代之　鼠尾草　薔薇根

右三味等分㕮咀以水淹煎去滓銅器重釜煎成丸如梧子大服五六丸日三稍增瘥止亦可濃汁服半升

治大熱毒純血痢不可瘥者方

黄連六兩㕮咀以水七升煮取二升半夜露著星月

下旦起空腹頓服之臥將息即止不瘥加黄芩二兩

更作服之仍不瘥者以痸痢法治之

治熱痢水穀方

黄連 阿膠各二兩 黄蘗一兩 烏梅四十枚

梔子三十枚

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分三服亦治䘌

神良

治下痢絞痛腸滑不可瘥方

黃連六兩　阿膠　鼠尾草　當歸

乾薑各三兩

右五味㕮咀若大冷白多以清酒一斗煮取三升分

三服若熱及不痛者去乾薑當歸以水煮之

茯苓湯治困下空竭欲死滯下膿血日數十行羸篤垂

死老少並宜服方

茯苓　黃蘗　黃連　龍骨

人參　乾薑　黃芩　桂心

芍藥　當歸　梔子仁　甘草各半兩

赤石脂一兩　大棗十二枚

右十四味㕮咀以水五升煮取二升分再服不瘥滿

三劑此方主風虛冷痢最佳

治冷熱不調或水或膿或五色血者方

酢石榴五枚合殼子擣絞取二升汁服五合瘥止

溫脾湯治下久赤白連年不止及霍亂脾胃冷實不消

方

大黃四兩　人參　甘草　乾薑各二兩

附子一枚大者

右五味㕮咀以水八升煑取二升半分三服臨熟下大黃與後溫脾湯小異須大轉瀉者當用此方神效

黃連湯治赤白痢方

黃連　黃蘗　乾薑　石榴皮

阿膠各三兩　當歸二兩　甘草一兩

右七味㕮咀以水七升煑取三升分三服

女萎圓治熱病時氣下赤白痢遂成䘌方亦名雲實九

女萎　藜蘆各三分　烏頭　桂心各四分

黄連　雲實各二分　代赭一分

右七味爲末蜜丸如梧子大服二丸大下痢宿勿食清旦以冷水服之勿飲食至日中過後乃飲食若得藥力明旦更服如前亦可長服虚羸晝夜百行膿血亦瘥

聖湯治下赤白痢大孔蟲生悉皆瘥方

鼠尾草二兩　豉一升　梔子仁　生薑各六兩

桃皮一握

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服一本單用桃皮以酒煮服之

治赤白滯下方

清酒五合　成煎猪膏三合

右二味緩火煎十沸適寒溫頓服之取瘥止

又方酒四升煮錢四十文取二升分三服

又方亂髮雞子大燒末水服不過三服

灸法

泄痢食不消不作肌膚灸脾輸隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸輸百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在八魁正中

央脊骨上灸數多尤佳三宗骨是忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在臍下二寸

針入五分

泄痢不嗜食雖食不消灸長谷五十壯三報穴在俠臍相去五寸一名循際

泄痢赤白漏灸足太陰五十壯三報

久泄痢百治不瘥灸足陽明下一寸高骨上陷中去大指歧三寸隨年壯

又屈竹量正當兩胯脊上點訖下量一寸點兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處一灸三十壯灸百壯以上下切痢皆斷亦治濕䘌冷脊上當胯點處不灸

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在臍下三寸

赤白下灸窮骨以灸數多為佳

備急千金要方卷四十九

備急千金要方卷五十

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

脾臟方

冷痢第八 論 方

論曰舊治痢於貴勝用建脾丸多效今治積久冷痢先以温脾湯下訖後以建脾丸補之未有不效者貧家難以克辦亦無可將息也

温脾湯治積久冷熱赤白痢者方

大黄　桂心各三兩　附子　乾薑

人參各二兩

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服與前温脾湯小異

建脾圓治虚勞羸瘦身體重脾胃冷飲食不消雷鳴腹脹泄痢不止方

鍾乳粉三兩　赤石脂　好麴　大麥蘖

當歸　黄連　人參　細辛

龍骨　乾薑　茯苓　石斛

桂心各二兩　附子一兩　蜀椒六兩

右十五味為末白蜜丸如梧子酒服十丸日三加至

三十丸弱者飲服此方通治男女集驗無細辛龍骨

增損建脾圓治丈夫虚勞五臟六腑傷敗受冷初作滞

下久則變五色赤黑如爛腸極臭穢者方

鍾乳粉　赤石脂三兩　礜石一用礬石　乾薑

蓯蓉 桂心 石斛 五味子

澤瀉 遠志 寄生 栢子仁

人參 白頭翁 天雄 當歸

石榴皮 牡蠣 龍骨 甘草各二兩

右二十味為末蜜丸酒服二十丸日三加至四十丸

此二方止痢神驗

駐車圓治大冷洞痢腸滑下赤白如魚腦日夜無節度

腹痛不可堪忍者方

黄連六兩　乾薑一兩　當歸　阿膠各三兩

右四味為末以大酢八合烊膠和之併手丸如大豆許候乾大人飲服三十丸小兒百日以還三丸朞年者五丸餘以意加減日三服

大桃花湯治冷白滯痢腹痛方

赤石脂　乾薑　當歸　龍骨

牡蠣各三兩　附子二兩　白朮一升　甘草

芍藥各一兩　人參一兩半

右十味㕮咀以水一斗二升煮朮取九升内諸藥煮取三升分三服膿者加厚朴二兩嘔者加橘皮三兩

又方

龍骨六兩 厚朴 當歸 赤石脂五兩

右四味㕮咀以水七升煮取二升半分三服熱加白頭翁二兩半牡蠣三兩

桃花圓治下冷臍下攪痛方

乾薑 赤石脂各十兩

右二味蜜丸如豌豆服十丸日三服加至二十丸

倉米湯治小腹冷氣積聚結成冷痢日夜三四十行方

倉粳米半斤淨淘乾漉　薤白一握去青切細　羊脂一升熬

香豉三升以水一斗煎取五升澄清

右四味先以羊脂煎薤白令黄并米内豉汁中煎取四升旦空腹温服一升如行十里久更進一升得快利止若利不止更服如前利後進粳米豉粥若復作更服一劑永瘥

附子湯治暴下積日不住及久痢方

附子一枚　石榴皮一具　阿膠二兩　龍骨

甘草　芍藥　乾薑　黃連各一兩

黃芩半兩　粳米三合

右十味㕮咀以水八升煮取三升分三服

治卒下痢湯方

黃連五兩　生薑一斤

右二味㕮咀以水五升煮取一升頓服未止更合服

必效

治久冷痢下純白者由積卧冷處經久病發遂令脾胃俱冷日夜五六十行大小腹痛不可忍凡白痢屬冷赤痢屬熱方

好麯末五升微熬令香温清醇酒令熱和麯末一升空腹頓服之日三服若至食時擣蒜一升令至熟下薑椒末調和如常食之法惟須稠勿加鹽以水和麯二升作餺飥極爛煮之乾漉熱內蒜虀臼中相和一

頓食之少與餘食至飢時仍準前食麴末酒比至瘥
來少食餘食以此法治不過兩日無有不瘥

治久冷或痢不痢間但腰腹患苦冷方

上等新蜀椒三升用醋宿漬之以麴三升和椒一升
緊拌煮作粥空腹頓服之加葱豉鹽任性調和不瘥
更作以瘥為限不過三升椒即愈此方不但治冷大

治諸虗損冷極有所益久當自知耳

馬藺子圓治積冷痢下白膿方

馬蘭子一斤熬 附子二兩 乾薑 甘草各二兩半
神麴 麥蘖 阿膠各五兩 黃連三兩
蜀椒五合
右九味為末蜜丸如梧子服二十丸日二以知為度
或作散酒調服方寸匕亦佳
厚朴湯治三十年久痢不止方
厚朴 乾薑 阿膠各二兩 黃連五兩
艾葉 石榴皮各三兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升分再服

四續圓治三十年注痢骨立痿黄腸滑不瘥方一名蠟煎丸

雲實五合熬香　龍骨三兩　附子　女萎各二兩

白术二兩半

右五味為末以蠟煎烊用丸藥如梧子大服五丸日三不過五六服瘥

椒艾圓治三十年下痢所食之物皆不消化或青或黄四肢沈重起即眩倒骨肉消盡兩足逆冷腹中熱苦筋

轉起止須扶陰冷無子方

蜀椒三百粒　烏梅二百枚　熟艾一升　乾薑三兩

赤石脂二兩

右五味椒薑艾下篩梅著一斗米下蒸令飯熟去核内薑椒末合擣三千杵蜜和丸如梧子服十丸日三服不瘥加至二十丸加黄連一升

下痢圓治數十年痢下氣消穀令人能食夏月長將服之不霍亂方

大麥糵　法麴各一升　烏梅二升半　附子
乾薑　黃連　黃蘗　桂心各三兩
蜀椒半兩　吳茱萸四兩
右十味為末蜜和丸如梧子食後服十丸日三加至
二十丸三食三服亦可至四十丸
麴糵圓治數十年下痢不止消穀下氣補虚羸方
大麥糵　好麴各一升　附子　當歸
桂心各二兩　吳茱萸四兩　蜀椒一兩　黃連

烏梅肉　乾薑各四兩

右十味為末蜜丸如梧子食後服二十丸日三

烏梅圓治久痢諸藥不瘥數十年者消穀下氣補虛方

烏梅肉　黄連　乾薑

吳茱萸各四兩　桂心二兩　當歸三兩　蜀椒一兩半

右七味為末蜜丸如梧子食後服十丸日三

又方治冷痢久下方

烏梅三百枚　乾薑　黄連各十兩　當歸

蜀椒各四兩　細辛　附子　桂心

人參　黄蘗各六兩一方用麥蘗

右十味為末以苦酒漬烏梅一宿去核蒸五升米下別擣如泥盤中攪令相得蜜和擣二千杵丸如梧子食前服十九日三服稍增至二十九

七味散治痢下久不瘥神驗方

黄連八分　龍骨　赤石脂　厚朴

烏梅肉各二分　甘草一分　阿膠三分

右治下篩漿水服二方寸匕日二小兒一錢匕

猪肝圓治下痢腸滑飲食及服藥俱完出者方

猪肝一斤熬乾　黄連　烏梅肉　阿膠各二兩

胡粉七碁子

右五味為末蜜丸如梧子酒服二十丸日三亦可散

服方寸匕

羊脂煎大治諸久痢不瘥方

羊脂一碁子　白蠟兩碁子　黄連末一升　酢七合煎取稠

蜜七合煎取五合　烏梅肉二兩　亂髮灰汁洗去垢膩燒末一升

右七味合內銅羅中湯上煎之攪可丸飲服如梧子大三十九日三碁子大小如方寸匕

又方

羊脂　阿膠　蠟各二兩　黍米二升

右四味合煮作粥一服令盡即瘥

治大下後腹中空竭胃中虛滿不下食方

芍藥　甘草　半夏各一兩　厚朴

當歸　桂心各三兩　生薑五兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升分三服服三劑最佳

治下痢心胷滿不快腹中雷鳴或嘔吐方

黄連五兩　橘皮　甘草各二兩　龍骨

生薑　半夏各三兩　人參一兩　大棗十五枚

右八味㕮咀以水一斗先煮一大沸乃内藥煮取三升分四服并妊娠良

斷痢湯治心胷下伏水方

半夏一升　生薑五兩　茯苓　甘草

龍骨各二兩　附子一兩　人參　黄連各三兩

大棗十二枚

右九味㕮咀以水八升煮取三升分三服

香薤湯治下後煩氣暴上方

生薤一把冬用薤子三兩　香豉五升

右二味以水五升煮取二升頓服之

瀉心湯治卒下大痢熱脣乾口燥嘔逆引飲方

人參　甘草　黄芩　栝蔞根

橘皮各一兩　黄連二兩　半夏三兩　乾薑一兩半

右八味㕮咀以水六升煮取二升分三服胡洽云治老小利水穀不化腹中雷鳴心下痞满乾嘔不安無橘皮栝蔞若寒加附子一枚渴加栝蔞一兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩仲景用大棗十二枚

治夏月暴冷忽壯熱泄痢引飲熱湯下斷變通身浮腫成冷下結脉沈細小數方

澤瀉一兩半　吳茱萸　茯苓　白朮
當歸　桔梗　犀角　青木香
海藻　芍藥　大黄各二兩
右十一味㕮咀以水九升煮取三升分三服下後消
息五六日許可與女麴散
女麴散治痢後虗腫水腫者服此藥小便利得止腫亦
消
女麴一升　乾薑　細辛　椒目

附子　桂心各一兩

右六味治下篩酒服方寸匕不知加至二三匕日三

產後虛滿者大良

治卒暴冷下下部疼悶方

燒甎令熱大酢沃之三重布覆坐上即瘥

备急千金要方卷五十